

Необходимо помнить, что существуют и **неспецифические меры** профилактики гриппа и других респираторных инфекций, а именно: влажная уборка помещений, обработка предметов обихода, частое мытье рук, ношение масок в местах массового скопления людей, ведение здорового образа жизни. Необходимо избегать переохлаждений, переутомлений, стараться в период подъема заболеваемости (ноябрь-март) избегать нахождения в местах массового скопления людей.