

## Меню на 28.12.2023

Категория  
Довольствующихся: сад 12 ч.



9

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный манный	200	5,2	5,07	16,42	132,2	94
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	394
Бутерброд с маслом и джемом	55	2,51	3,93	28,88	161	3
<b>ИТОГО:</b>	<b>435</b>	<b>10,38</b>	<b>11,34</b>	<b>59,61</b>	<b>382,2</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92	401
<b>Обед</b>						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп картофельный с крупой	200	2,1	2,24	13,7	83,6	80
Салат из свеклы	50	0,71	3,04	4,18	46,95	33
Жаркое домашнему	200	25,02	6,79	19,9	240,9	276
Компот яблочный	180	0,14	0,14	21,49	103,14	372
<b>ИТОГО:</b>	<b>855</b>	<b>36,16</b>	<b>17,25</b>	<b>81,86</b>	<b>629,59</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	б/н
Кисель фруктово-ягодный	180	0,12	0,1	27,01	109,4	378
Макаронные изделия с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218	206
Яйцо отварное	40	0,08	4,60	0,28	63	40
Яблоки печёные	85	0,32	0,32	27,90	116	
<b>ИТОГО:</b>	<b>495</b>	<b>12,97</b>	<b>15,43</b>	<b>97,22</b>	<b>600,4</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>60</b>	<b>44</b>	<b>239</b>	<b>1612</b>	

Повар  Мохник Н.Т.

Мед. сестра  Григорьева А.М.