

Меню на 29.12.2023

Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.



10

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,83	145,2	93
Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91	395
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,68	14,56	139	3
ИТОГО:	425	13,33	14,3	47,75	375,2	
2-й завтрак						
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,00	95	368
Обед						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	б/н
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	4,48	2,42	12,53	89,8	84
Помидоры консервированные	50	0,55	0,05	1,75	10	
Запеканка картофельная с мясом	230	18,6	14	37	341	291
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	102	376
ИТОГО:	800	29	17	117	732	
Уплотнённый полдник						
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	393
Булочка ванильная	50	3,96	4,06	27,24	162	467
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Рагу овощное	220	4,18	9,5	19,72	181,06	342
ИТОГО:	495	11,23	14,12	72,19	462,36	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		54	46	237	1570	

Повар  Берестовая Н.М.

Мед. сестра  Григорьева А.М.