

Категория
Довольствующихся: сад 12 ч. **Меню на 22.12.2023**



УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ
«Школа-лицей №17»
И. В. Глушко

5

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный пшеничный	200	5,7	5,48	18,57	146,8	94
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
ИТОГО:	420	11,8	16,2	49	389,8	
2-й завтрак						
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8	399
Обед						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,3	4,14	12,3	108	83
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,8	2,08	4,09	38,55	34
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	398
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,68	4,36	27,25	171	205
Птица тушеная в томатном соусе	80	8,3	13,07	4,46	83	301/349
ИТОГО:	890	25	24	85	635	
Уплотнённый полдник						
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	392
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Джем	20	0,12	0,04	14,08	54,6	б/н
Вареники ленивые с сахаром	155	18,5	7,56	35,88	285,8	442
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	469
ИТОГО:	445	25,48	14,28	104,63	653,4	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		62	54	239	1678	

Повар  Мохник Н.Т.

Мед. сестра  Григорьева А. М.