

Меню на 19.12.2023

Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.

УТВЕРЖДЕНО:

директор МБОУ

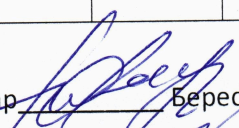
«Школа-лицей №17»

И. В. Елушко



2

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный манный	200	5,2	5,07	16,42	132,2	94
Какао с молоком	180	3,68	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,68	14,56	139	3
ИТОГО:	425	13,61	14,94	46,8	378,2	
2-й завтрак						
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8	399
Обед						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	82
Огурец консервированный порционный	30	0,5	0	1,12	6,75	б/н
Плов из птицы	230	23	21,24	38,4	437	304
Компот фруктово-ягодный	180	0,39	0,018	24,99	101,7	376
ИТОГО:	780	25,4	10,69	100,6	695,22	
Уплотнённый полдник						
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41	393
Яблоко печёные	85	0,32	0,32	27,90	116	385
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Рагу овощное	220	4,18	9,5	19,72	181,06	342
Ватрушка	50	6,59	3,91	20,84	144,29	458
ИТОГО:	580	14,18	14,29	93,69	560,65	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,19	40	241,09	1634,07	

Повар  Берестовая Н. М.

Мед. сестра  Григорьева А.М.