

Меню на 14.12.2023

Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.



9

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный манный	200	5,2	5,07	16,42	132,2	94
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	394
Бутерброд с маслом и джемом	55	2,51	3,93	28,88	161	3
ИТОГО:	435	10,38	11,34	59,61	382,2	
2-й завтрак						
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92	401
Обед						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп картофельный с крупой	200	2,1	2,24	13,7	83,6	80
Салат из свеклы	50	0,71	3,04	4,18	46,95	33
Жаркое домашнему	200	25,02	6,79	19,9	240,9	276
Компот яблочный	180	0,14	0,14	21,49	103,14	372
ИТОГО:	855	36,16	17,25	81,86	629,59	
Уплотнённый полдник						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	б/н
Кисель фруктово-ягодный	180	0,12	0,1	27,01	109,4	378
Макаронные изделия с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218	206
Яйцо отварное	40	0,08	4,60	0,28	63	40
Яблоки печёные	85	0,32	0,32	27,90	116	
ИТОГО:	495	12,97	15,43	97,22	600,4	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		60	44	239	1612	

Повар  Мохник Н.Т.

Мед. сестра  Григорьева А.М.