

Меню на 13.12.2023

Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.



8

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный рисовый	200	4,8	5,07	16,8	132,4	94
Какао с молоком	180	3,68	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
ИТОГО:	420	10,93	15,8	47,2	375,4	
2-й завтрак						
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,00	95	368
Обед						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Рассольник «Ленинградский»	200	1,68	4,09	13,27	96,6	76
Компот фруктово-ягодный	180	0,39	0,018	24,99	101,7	376
Капуста тушёная	150	3,09	4,85	14,1	113	336
Биточки куриные рубленые	80	11,35	12,13	7,29	183	305
ИТОГО:	750	22	21	98	683	
Уплотнённый полдник						
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	392
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Тефтеля рыбная из горбуши в соусе	80	11	4,51	2,4	92,35	б/н
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,25	321
ИТОГО:	485	18,38	11,31	61,41	422,4	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		51	48	207	1480	

Повар  Мохник Н.Т.

Мед. сестра  Григорьева А.М.