

Категория

Довольствующихся: сад 12 ч.

Меню на 11.12.2023



УТВЕРЖДЕНО:

директор МБОУ

«Школа-лицей №17»

И. В. Глущко

6

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп овсяный молочный	200	5,92	5,93	17,92	148,8	94
Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91	395
Бутерброд с маслом и сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	3
ИТОГО:	420	13,5	15	47	379	
2-й завтрак						
Йогурт	180	5,40	1,80	7,20	67	401
Обед						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп из овощей со сметаной	200	1,39	3,9	6,78	67,8	67
Салат из картофеля с зелёным горошком	50	0,98	2,62	4,88	47,1	25
Каша рисовая с маслом	150	2,56	4,17	8,87	154,05	314
Шницель рыбный натуральный	80	12,08	3,92	8,21	116	258
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	102	376
ИТОГО	885	26	16	76	632	
Уплотнённый полдник						
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	392
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Молоко сгущённое	30	2,16	2,55	16,65	98,4	-
Запеканка творожная с морковью	150	17,49	15,43	35,67	351	238
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	-
ИТОГО:	430	24,16	19,84	93,68	657,9	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		64	51	217	1669	

Повар  Берестовая Н. М.

Мед. сестра  Григорьева А.М.