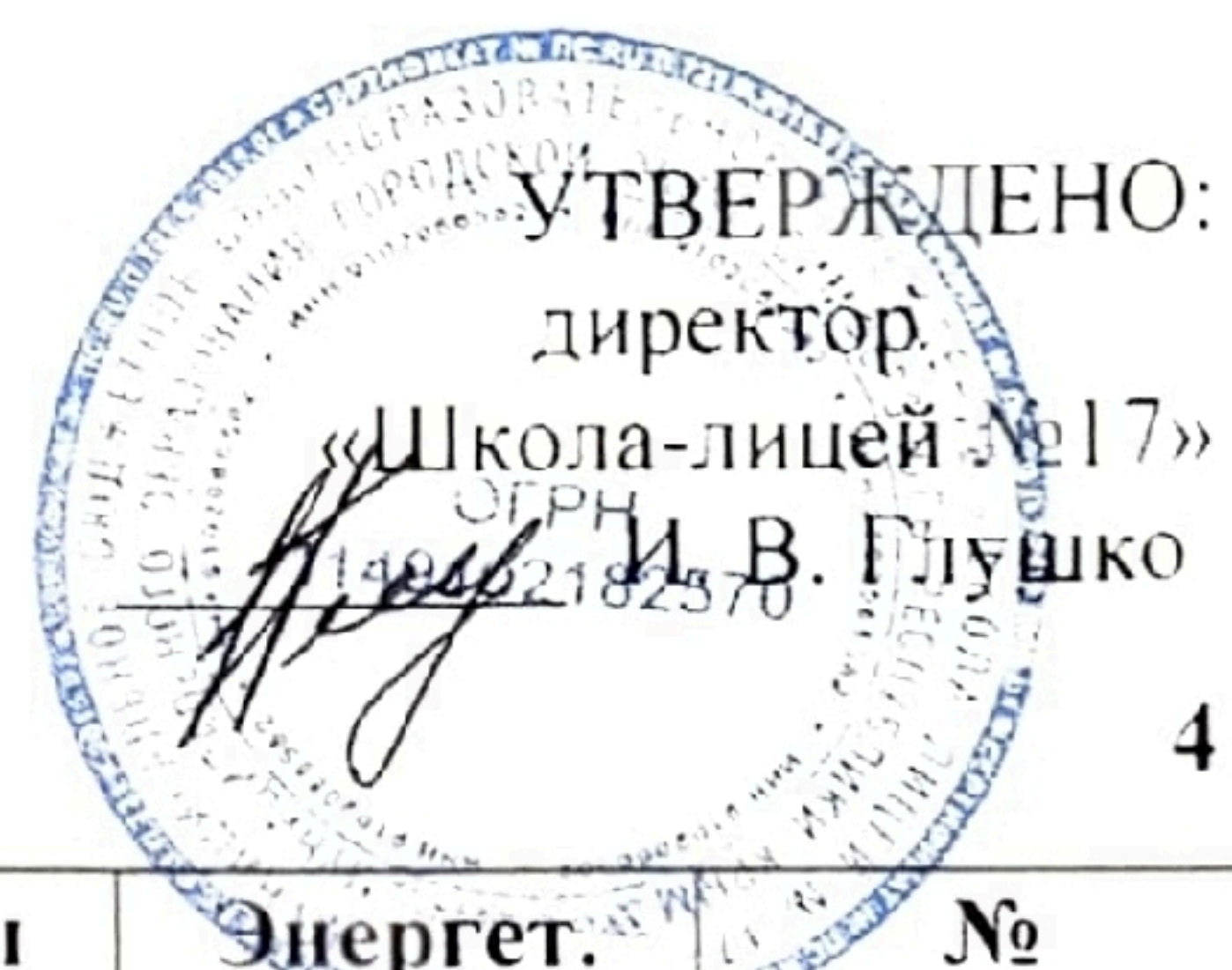


Категория  
Довольствующихся: сад 12 ч.


**Меню на 23.11.2023**



4

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,83	145,2	93
Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91	395
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	3
<b>ИТОГО:</b>	<b>425</b>	<b>13,33</b>	<b>14,5</b>	<b>47,75</b>	<b>375,2</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92	401
<b>Обед</b>						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Суп картофельный с клёцками	200	1,67	2,68	9,71	69,8	85
Помидор свежий порционный	50	0,41	2,83	1,54	34,2	б/н
Голубцы с мясом говядины ленивые	200	17,68	11,3	25,06	273,3	298
Компот фруктово-ягодный	180	0,39	0,018	24,99	101,7	376
<b>ИТОГО:</b>	<b>885</b>	<b>28,53</b>	<b>21,728</b>	<b>86,58</b>	<b>665</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Кисель из сухофруктов	180	0,21	0,01	31,75	127,98	379
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Ватрушка	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
Пюре картофельное с морковью	150	2,8	4,6	18,02	125	322
Огурец свежий порционный	50	0,21	-	0,84	3,75	-
<b>ИТОГО:</b>	<b>455</b>	<b>9,48</b>	<b>6,59</b>	<b>78,45</b>	<b>409,53</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>51,34</b>	<b>42,818</b>	<b>212,78</b>	<b>1449,73</b>	

Повар  Мохник Н. Т.

Мед. сестра  Григорьева А.М.