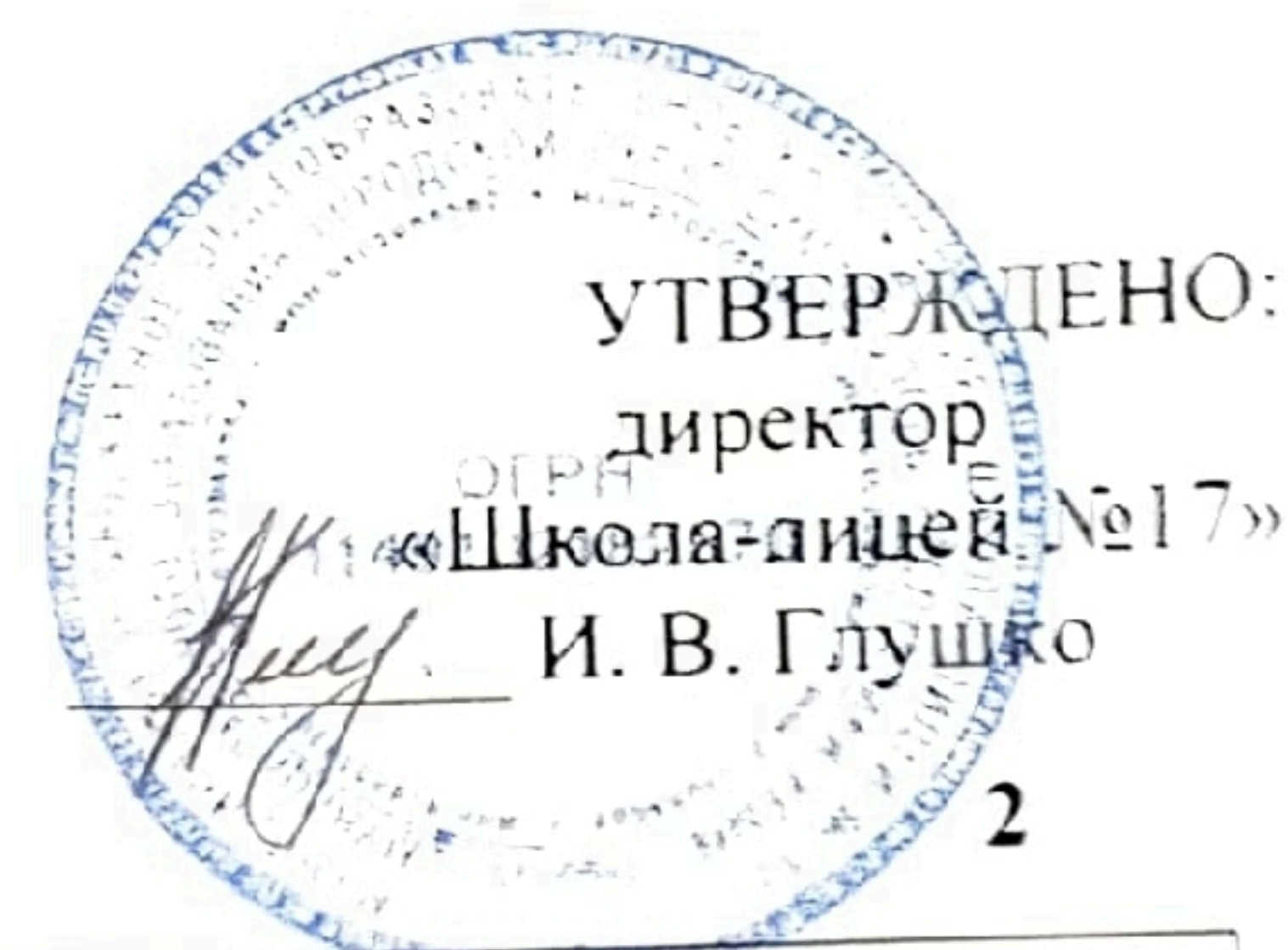



Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.

Меню на 21.11.2023



Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный манный	200	5,2	5,07	16,42	132,2	94
Какао с молоком	180	3,68	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,68	14,56	139	3
ИТОГО:	425	13,61	14,94	46,8	378,2	
2-й завтрак						
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8	399
Обед						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	82
Огурец свежий порционный	20	0,152	1,21	0,47	13,46	13
Котлеты куриные	80	11,35	12,13	7,23	183	305
Компот фруктово-ягодный	180	0,39	0,018	24,99	101,7	376
Капуста тушёная	150	3,09	4,85	14,1	113	336
ИТОГО:	855	21	21,01	93,71	650,06	
Уплотнённый полдник						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	41	393
Соус молочный сладкий	30	0,58	1,35	3,97	30,45	351
Запеканка творожная	150	26,64	18,15	27,55	379,5	237
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	400
ИТОГО:	400	35,86	24,78	58,31	552,95	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		70,47	60,73	198,82	1581,21	

Повар  Берестовая Н. М.

Мед. сестра  Григорьева А.М.