

**Меню на 10.11.2023**

Категория  
Довольствующихся: сад 12 ч.

УТВЕРЖДЕНО:  
директор  
«Школа-лицей №17»  
И. В. Глушко  
1149102182570

5

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный пшеничный	200	5,7	5,48	18,57	146,8	94
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
<b>ИТОГО:</b>	<b>420</b>	<b>11,8</b>	<b>16,2</b>	<b>49</b>	<b>389,8</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8	399
<b>Обед</b>						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Овощной суп с говядиной и сметаной	200	2,99	4,7	7,8	86,24	67
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	398
Салат летний	150	0,61	2,59	3,22	38,75	16
Плов из птицы	200	21,2	7,35	33,9	286,5	304
<b>ИТОГО:</b>	<b>835</b>	<b>29,28</b>	<b>15,43</b>	<b>96,8</b>	<b>645,59</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	392
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Джем	20	0,12	0,04	14,08	54,6	б/н
Запеканка творожная	150	26,64	18,15	27,55	379,5	237
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
<b>ИТОГО:</b>	<b>445</b>	<b>31,07</b>	<b>20,05</b>	<b>82,99</b>	<b>642,6</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>72,15</b>	<b>52,13</b>	<b>228,79</b>	<b>1677,99</b>	

Повар \_\_\_\_\_ Берестовая Н. М.

Мед. сестра \_\_\_\_\_ Григорьева А. М.