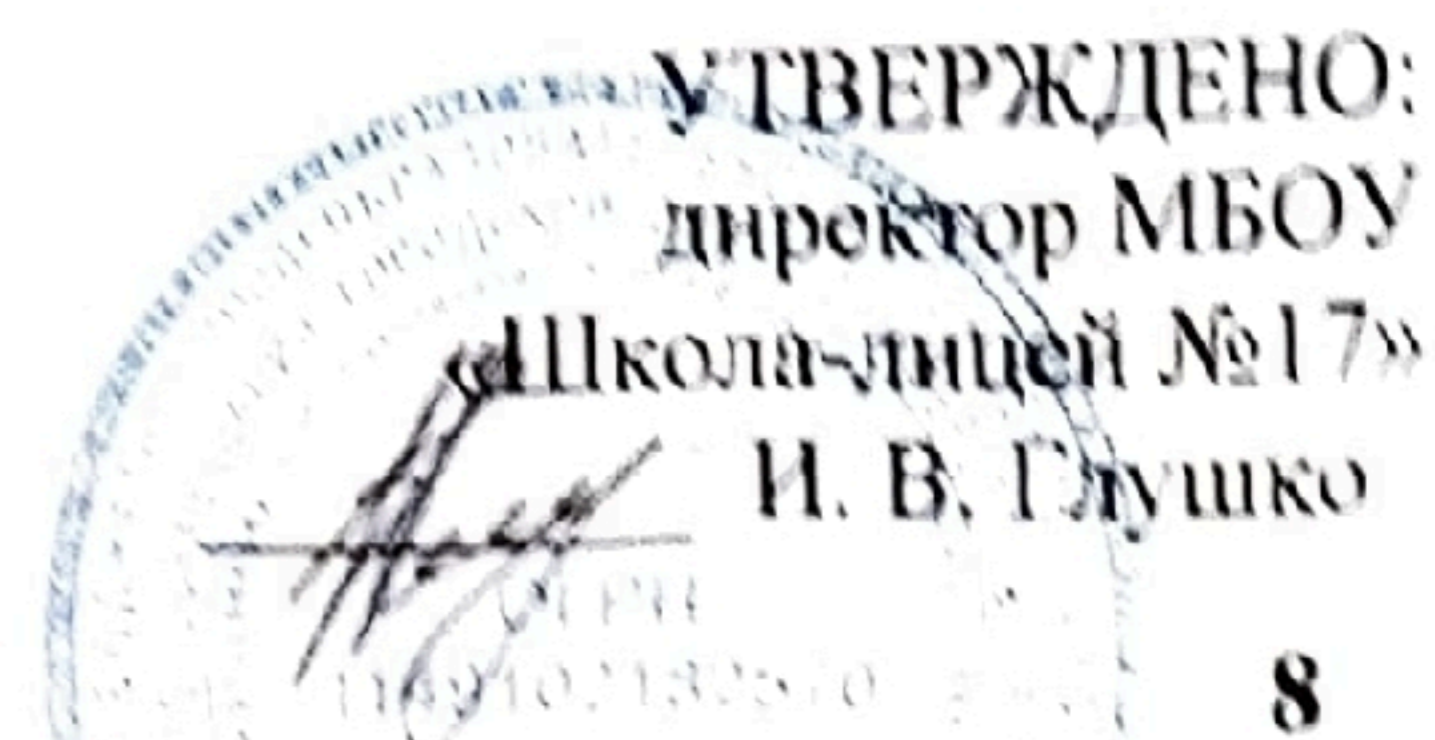


Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.

Меню на 01.11.2023



Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный рисовый	200	4,8	5,07	16,8	132,4	94
Какао с молоком	180	3,68	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
ИТОГО:	420	10,93	15,8	47,2	375,4	
2-й завтрак						
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,00	95	368
Обед						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,39	4,21	13,05	107,8	81
Салат из свежих огурцов	50	0,38	3,04	1,18	33,65	13
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	398
Тефтеля рыбная из горбуши	80	11	4,51	2,4	92,35	б\н
Каша пшеничная	150	4,27	4,86	24,43	159	168
ИТОГО:	800	25,31	17,77	79,78	660,8	
Уплотнённый полдник						
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41	393
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Омлет натуральный	150	13,27	23,75	2,66	277,05	215
Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,96	34,8	53
ИТОГО:	455	18,1	28,1	44,5	506,65	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		54,34	61,67	171,48	1542,35	

Повар  Мохник Н. Т.

Мед. сестра  Григорьева А.М.