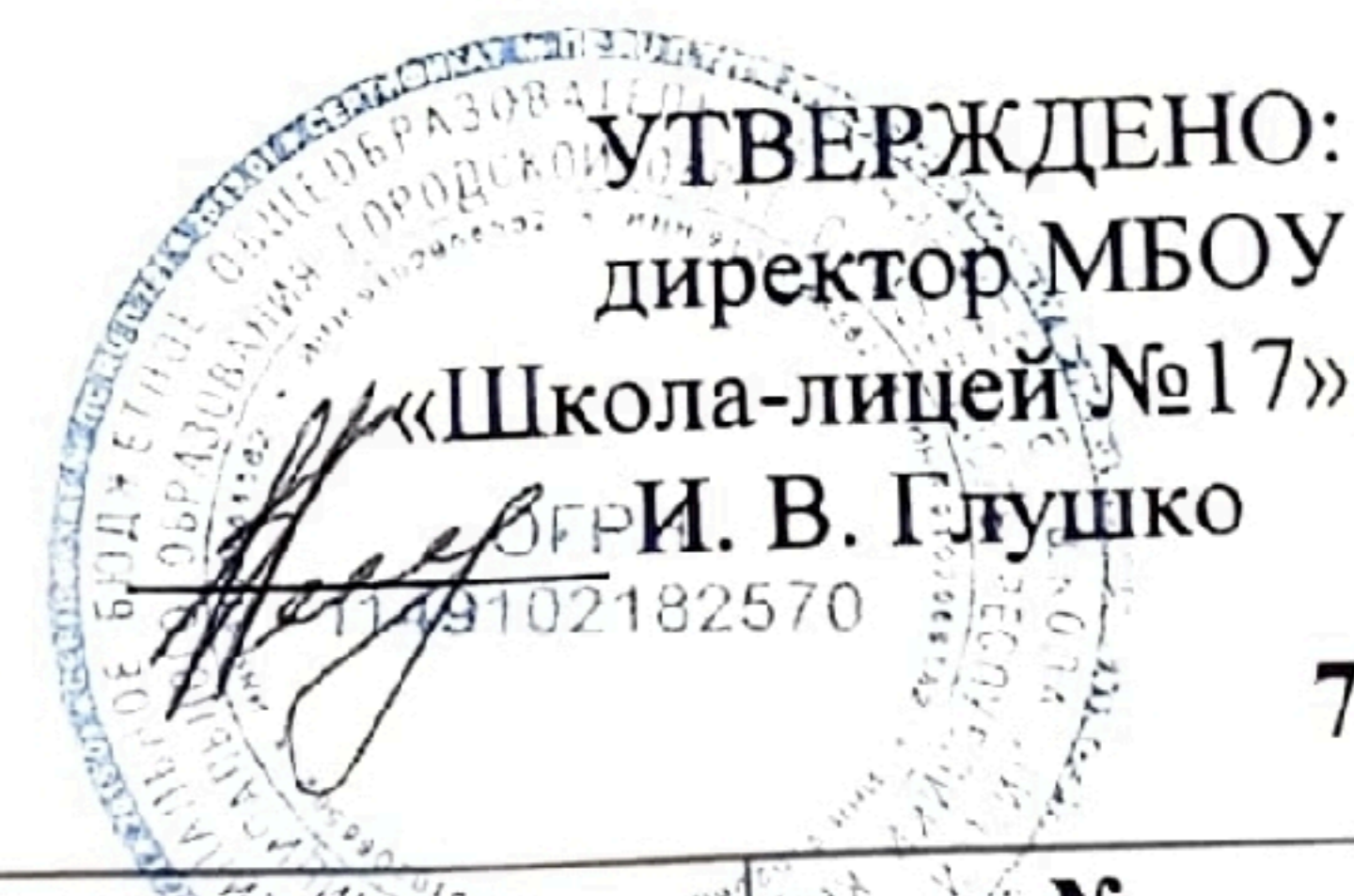


Категория
Довольствующихся: сад 12 ч. **Меню на 31.10.2023**



7

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный с гречкой	200	5,97	5,47	17,08	141,6	94
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	394
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,68	14,56	139	3
ИТОГО:	425	13,37	14,49	45,95	369,6	
2-й завтрак						
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,00	95	368
Обед						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Свекольник	200	7,1	4,84	12,40	121,7	58
Салат из капусты белокочанной	50	0,704	2,54	4,5	43,7	20
Макароны отварные с маслом	155	5,68	4,36	27,25	171	205
Птица тушёная в томатном соусе	80	8,3	13,07	4,46	82,9	301/349
Компот фруктово-ягодный	180	0,39	0,018	24,99	101,7	376
ИТОГО	805	26,8	25,7	112	710	
Уплотнённый полдник						
Ватрушка	50	6,59	3,91	20,84	144,29	458
Компот яблочный витаминизированный	180	0,14	0,14	21,49	103,14	372
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,43	137,25	321
Салат из кукурузы	50	1,4	3,14	4,02	49,65	12
ИТОГО:	475	14,16	2,53	81,81	512,63	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		54,33	42,72	239,76	1592,23	

Повар  Берестовая Н. М.

Мед. сестра  Григорьева А.М.