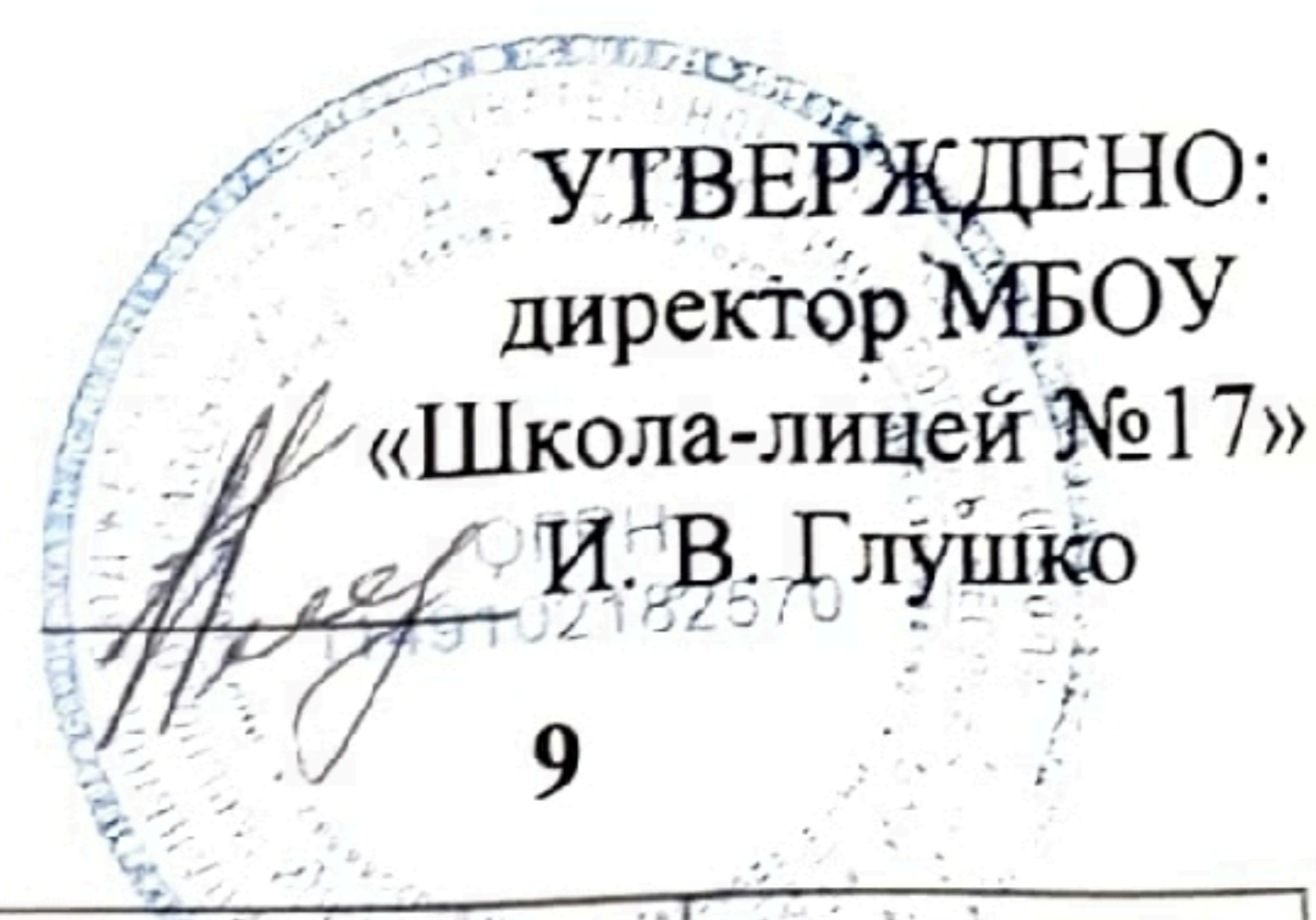


Категория **Меню на 19.10.2023**
 Довольствующихся: сад 12 ч.



| Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет. ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный манный | 200 | 5,2 | 5,07 | 16,42 | 132,2 | 94 |
| Чай с молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89 | 394 |
| Бутерброд с маслом и джемом | 45 | 2,51 | 3,93 | 28,88 | 161 | 2 |
| ИТОГО: | 425 | 10,38 | 11,34 | 59,61 | 382,2 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| Ряженка | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92 | 401 |
| Обед | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,3 | б/н |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 2,1 | 2,24 | 13,7 | 83,6 | 80 |
| Салат из свежих помидоров с зелёным луком | 50 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 15 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 25,02 | 6,79 | 19,9 | 240,9 | 276 |
| Компот яблочный | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 103,14 | 372 |
| ИТОГО: | 855 | 35,99 | 17,29 | 9,41 | 634,8 | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | б/н |
| Кисель фруктово-ягодный | 180 | 0,12 | 0,1 | 27,01 | 109,4 | 378 |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 9,29 | 10,01 | 22,71 | 218 | 206 |
| Огурец свежий порционный | 50 | 0,38 | 3,04 | 1,18 | 33,65 | 13 |
| Кондитерское изделие | 30 | 1,29 | 1,44 | 13,65 | 74,5 | б/н |
| ИТОГО: | 495 | 14,24 | 14,99 | 83,87 | 529,55 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 60,61 | 43,62 | 152,89 | 1546,55 | |

Повар  Мохник Н. Т.
 Мед. сестра  Григорьева А.М.