

Категория  
Довольствующихся: сад 12 ч.

Меню на 18.10.2023

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ  
«Школа-лицей №17»  
И. В. Глушко  
8

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный рисовый	200	4,8	5,07	16,8	132,4	94
Какао с молоком	180	3,68	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
<b>ИТОГО:</b>	<b>420</b>	<b>10,93</b>	<b>15,8</b>	<b>47,2</b>	<b>375,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,00	95	368
<b>Обед</b>						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,39	4,21	13,05	107,8	81
Салат из свежих огурцов	50	0,38	3,04	1,18	33,65	13
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	398
Тефтеля рыбная из горбуши	80	11	4,51	2,4	92,35	б\н
Каша пшеничная	150	4,27	4,86	24,43	159	168
<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>25,31</b>	<b>17,77</b>	<b>79,78</b>	<b>660,8</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41	393
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Омлет натуральный	150	13,27	23,75	2,66	277,05	215
Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,96	34,8	53
<b>ИТОГО:</b>	<b>455</b>	<b>18,1</b>	<b>28,1</b>	<b>44,5</b>	<b>506,65</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>54,34</b>	<b>61,67</b>	<b>171,48</b>	<b>1542,35</b>	

Повар  Мохник Н. Т.

Мед. сестра  Григорьева А.М.