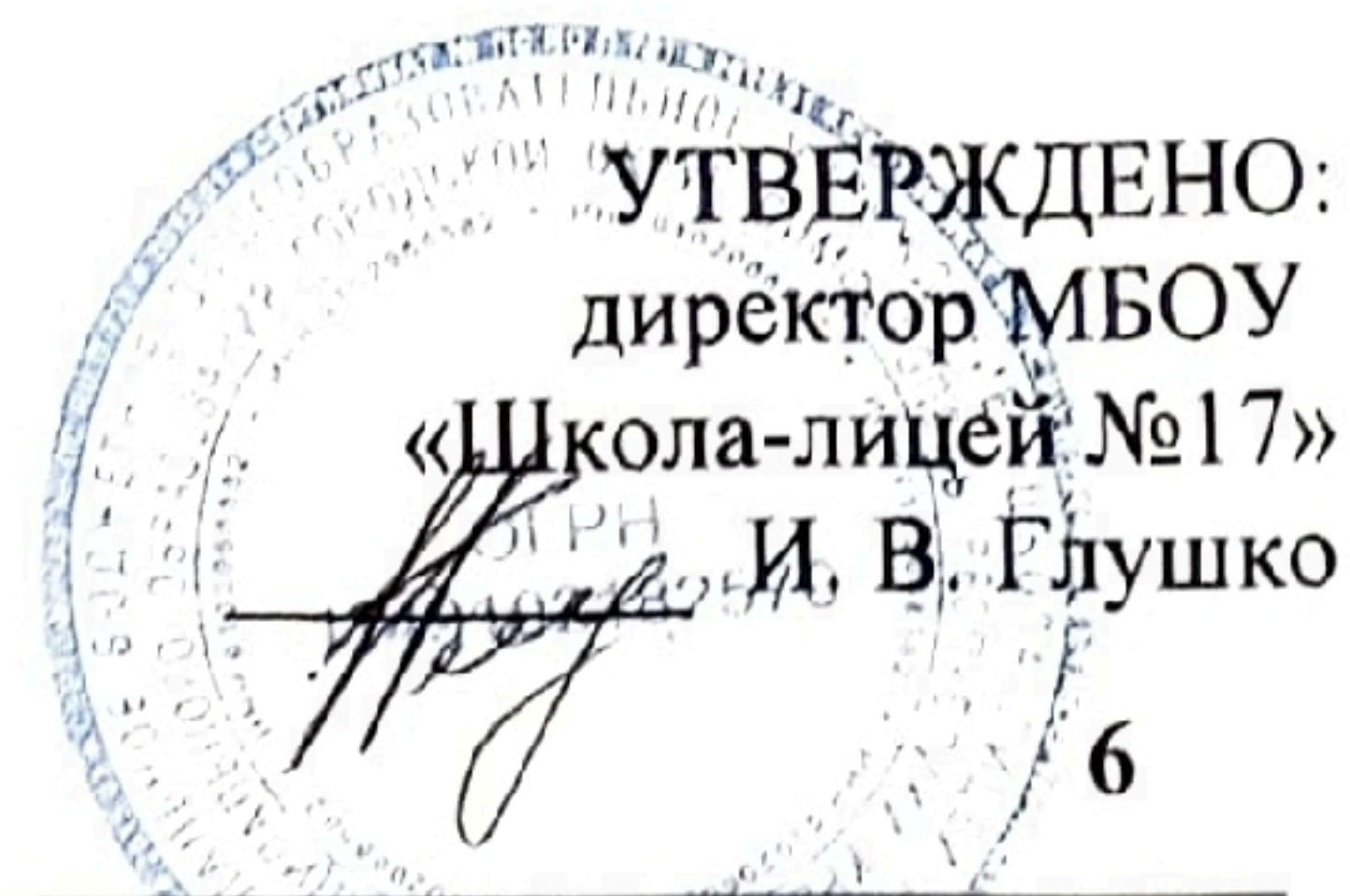
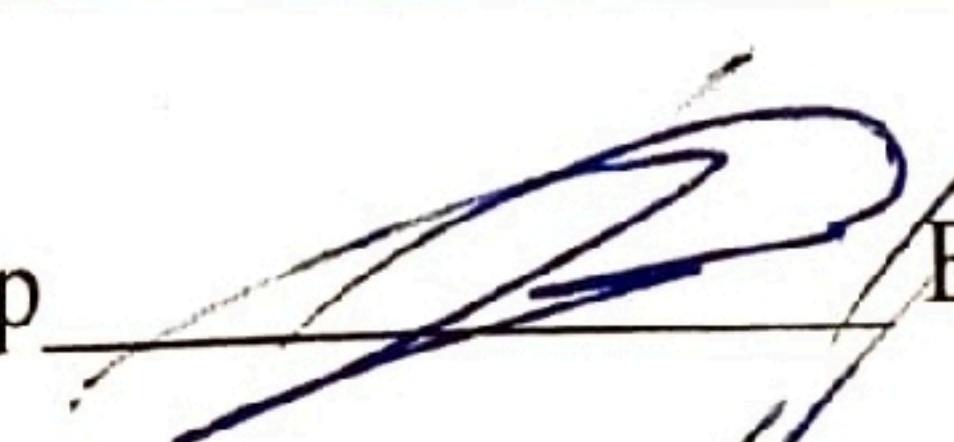


**Меню на 16.10.2023**

Категория  
Довольствующихся: сад 12 ч.



Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Суп овсяный молочный	200	5,92	5,93	17,92	148,8	94
Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91	395
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,68	14,56	139	2
<b>ИТОГО:</b>	<b>425</b>	<b>13,5</b>	<b>15</b>	<b>46,9</b>	<b>378</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Йогурт	180	5,40	1,80	7,20	67	401
<b>Обед</b>						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп картофельный с бобовыми и сухарями	200	4,39	4,21	13,05	107,8	81
Салат из моркови с яблоком	50	0,43	2,61	3,93	40,95	40
Каша рисовая с маслом	150	2,56	4,17	8,87	154,05	314
Котлеты рыбные любительские	80	10,95	3,70	8,69	112	256
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	102	376
<b>ИТОГО</b>	<b>885</b>	<b>27,1</b>	<b>17,05</b>	<b>81,76</b>	<b>662,1</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	392
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Молоко сгущённое	30	2,16	2,55	16,65	98,4	-
Запеканка творожная с морковью	150	17,49	15,43	35,67	351	238
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	-
<b>ИТОГО:</b>	<b>430</b>	<b>24,16</b>	<b>19,84</b>	<b>93,68</b>	<b>657,9</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>64,76</b>	<b>51,89</b>	<b>222,34</b>	<b>1698</b>	

Повар  Берестовая Н. М.

Мед. сестра  Григорьева А.М.