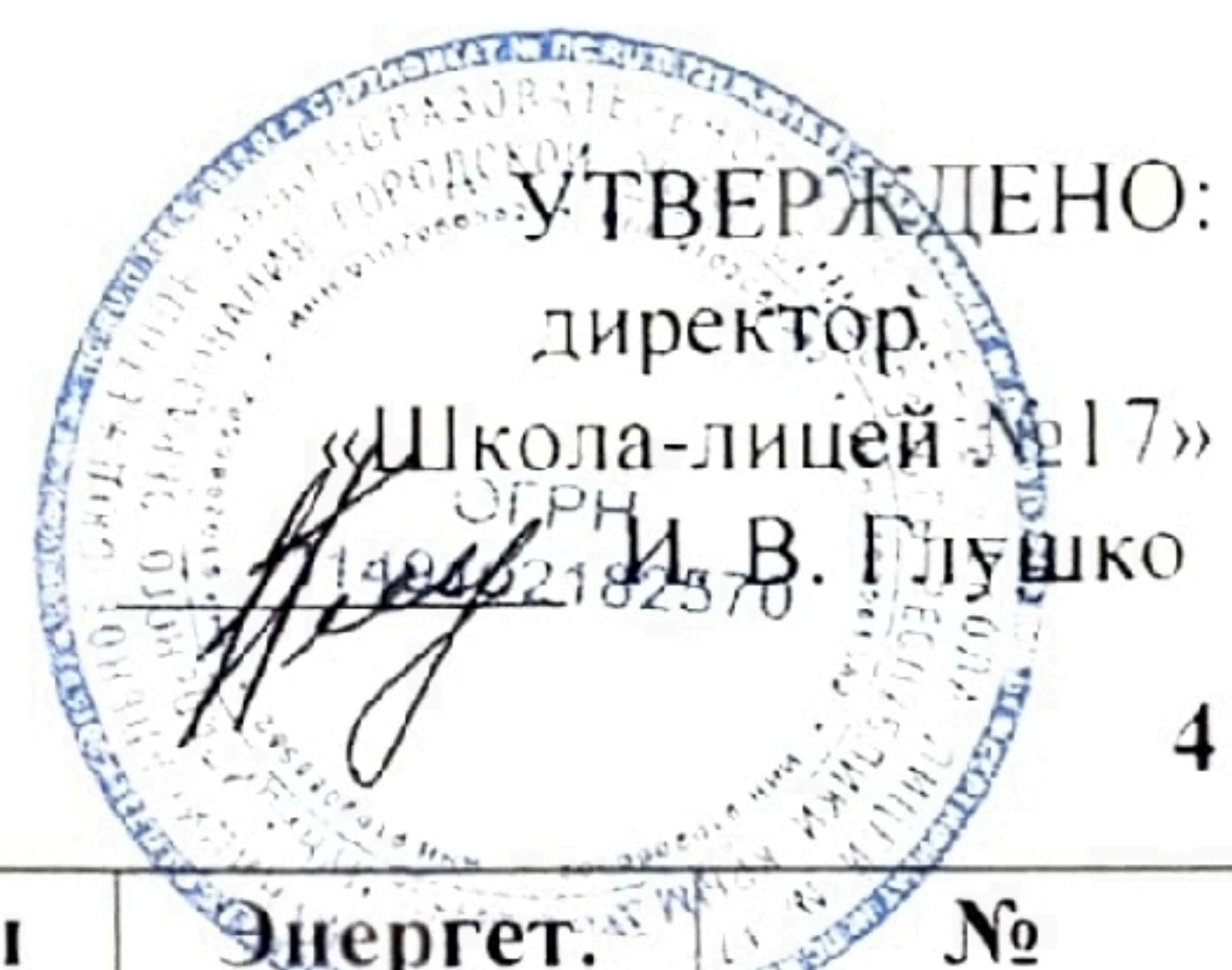


Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.


Меню на 12.10.2023



4

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,83	145,2	93
Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91	395
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	3
ИТОГО:	425	13,33	14,5	47,75	375,2	
2-й завтрак						
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92	401
Обед						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Суп картофельный с клёцками	200	1,67	2,68	9,71	69,8	85
Помидор свежий порционный	50	0,41	2,83	1,54	34,2	б/н
Голубцы с мясом говядины ленивые	200	17,68	11,3	25,06	273,3	298
Компот фруктово-ягодный	180	0,39	0,018	24,99	101,7	376
ИТОГО:	885	28,53	21,728	86,58	665	
Уплотнённый полдник						
Кисель из сухофруктов	180	0,21	0,01	31,75	127,98	379
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Ватрушка	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
Пюре картофельное с морковью	150	2,8	4,6	18,02	125	322
Огурец свежий порционный	50	0,21	-	0,84	3,75	-
ИТОГО:	455	9,48	6,59	78,45	409,53	
Всего за день		51,34	42,818	212,78	1449,73	

Повар  Мохник Н. Т.

Мед. сестра  Григорьева А.М.