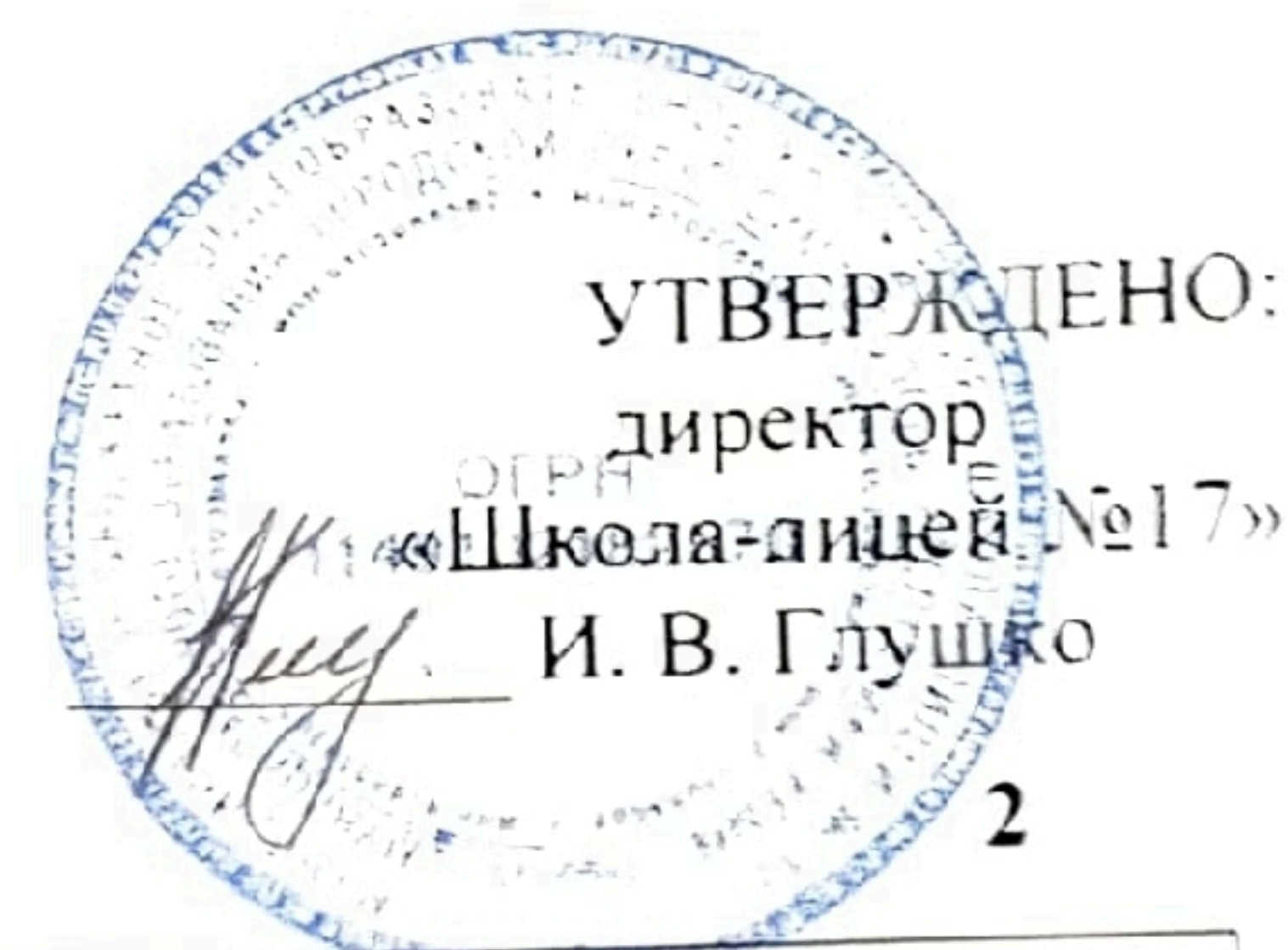
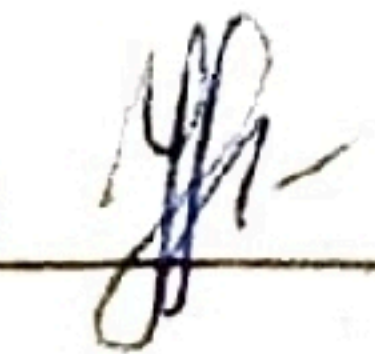


Категория  
Довольствующихся: сад 12 ч.

**Меню на 10.10.2023**



Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный манный	200	5,2	5,07	16,42	132,2	94
Какао с молоком	180	3,68	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,68	14,56	139	3
<b>ИТОГО:</b>	<b>425</b>	<b>13,61</b>	<b>14,94</b>	<b>46,8</b>	<b>378,2</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8	399
<b>Обед</b>						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	82
Огурец свежий порционный	20	0,152	1,21	0,47	13,46	13
Котлеты куриные	80	11,35	12,13	7,23	183	305
Компот фруктово-ягодный	180	0,39	0,018	24,99	101,7	376
Капуста тушёная	150	3,09	4,85	14,1	113	336
<b>ИТОГО:</b>	<b>855</b>	<b>21</b>	<b>21,01</b>	<b>93,71</b>	<b>650,06</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	41	393
Соус молочный сладкий	30	0,58	1,35	3,97	30,45	351
Запеканка творожная	150	26,64	18,15	27,55	379,5	237
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	400
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>35,86</b>	<b>24,78</b>	<b>58,31</b>	<b>552,95</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>70,47</b>	<b>60,73</b>	<b>198,82</b>	<b>1581,21</b>	

Повар  Берестовая Н. М.

Мед. сестра  Григорьева А.М.