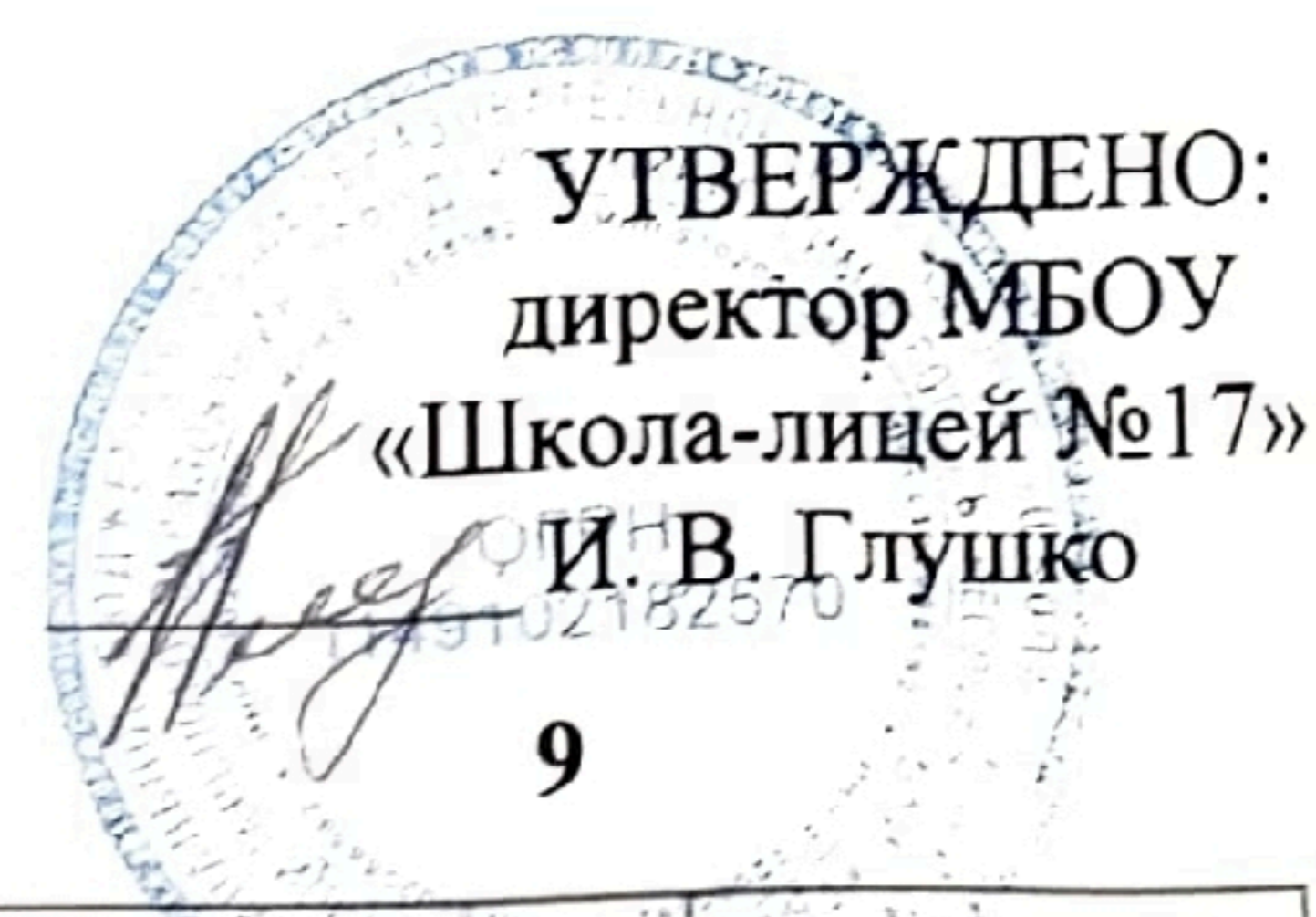


Категория **Меню на 05.10.2023**  
 Довольствующихся: сад 12 ч.



Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный манный	200	5,2	5,07	16,42	132,2	94
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	394
Бутерброд с маслом и джемом	45	2,51	3,93	28,88	161	2
<b>ИТОГО:</b>	<b>425</b>	<b>10,38</b>	<b>11,34</b>	<b>59,61</b>	<b>382,2</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92	401
<b>Обед</b>						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Суп картофельный с крупой	200	2,1	2,24	13,7	83,6	80
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	50	0,54	3,08	1,73	36,86	15
Жаркое по-домашнему	200	25,02	6,79	19,9	240,9	276
Компот яблочный	180	0,14	0,14	21,49	103,14	372
<b>ИТОГО:</b>	<b>855</b>	<b>35,99</b>	<b>17,29</b>	<b>9,41</b>	<b>634,8</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	б/н
Кисель фруктово-ягодный	180	0,12	0,1	27,01	109,4	378
Макароны отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218	206
Огурец свежий порционный	50	0,38	3,04	1,18	33,65	13
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
<b>ИТОГО:</b>	<b>495</b>	<b>14,24</b>	<b>14,99</b>	<b>83,87</b>	<b>529,55</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>60,61</b>	<b>43,62</b>	<b>152,89</b>	<b>1546,55</b>	

Повар  Мохник Н. Т.  
 Мед. сестра  Григорьева А.М.