

Меню на 29.09.2023

Категория
Довольствующихся: сад 12 ч.

УТВЕРЖДЕНО:
директор
«Школа-лицей №17»
И. В. Глушко
1149102182570

5

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Суп молочный пшеничный	200	5,7	5,48	18,57	146,8	94
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
ИТОГО:	420	11,8	16,2	49	389,8	
2-й завтрак						
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8	399
Обед						
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	б/н
Овощной суп с говядиной и сметаной	200	2,99	4,7	7,8	86,24	67
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	398
Салат летний	150	0,61	2,59	3,22	38,75	16
Плов из птицы	200	21,2	7,35	33,9	286,5	304
ИТОГО:	835	29,28	15,43	96,8	645,59	
Уплотнённый полдник						
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	392
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	17,72	94	б/н
Джем	20	0,12	0,04	14,08	54,6	б/н
Запеканка творожная	150	26,64	18,15	27,55	379,5	237
Кондитерское изделие	30	1,29	1,44	13,65	74,5	б/н
ИТОГО:	445	31,07	20,05	82,99	642,6	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		72,15	52,13	228,79	1677,99	

Повар _____ Берестовая Н. М.

Мед. сестра _____ Григорьева А. М.