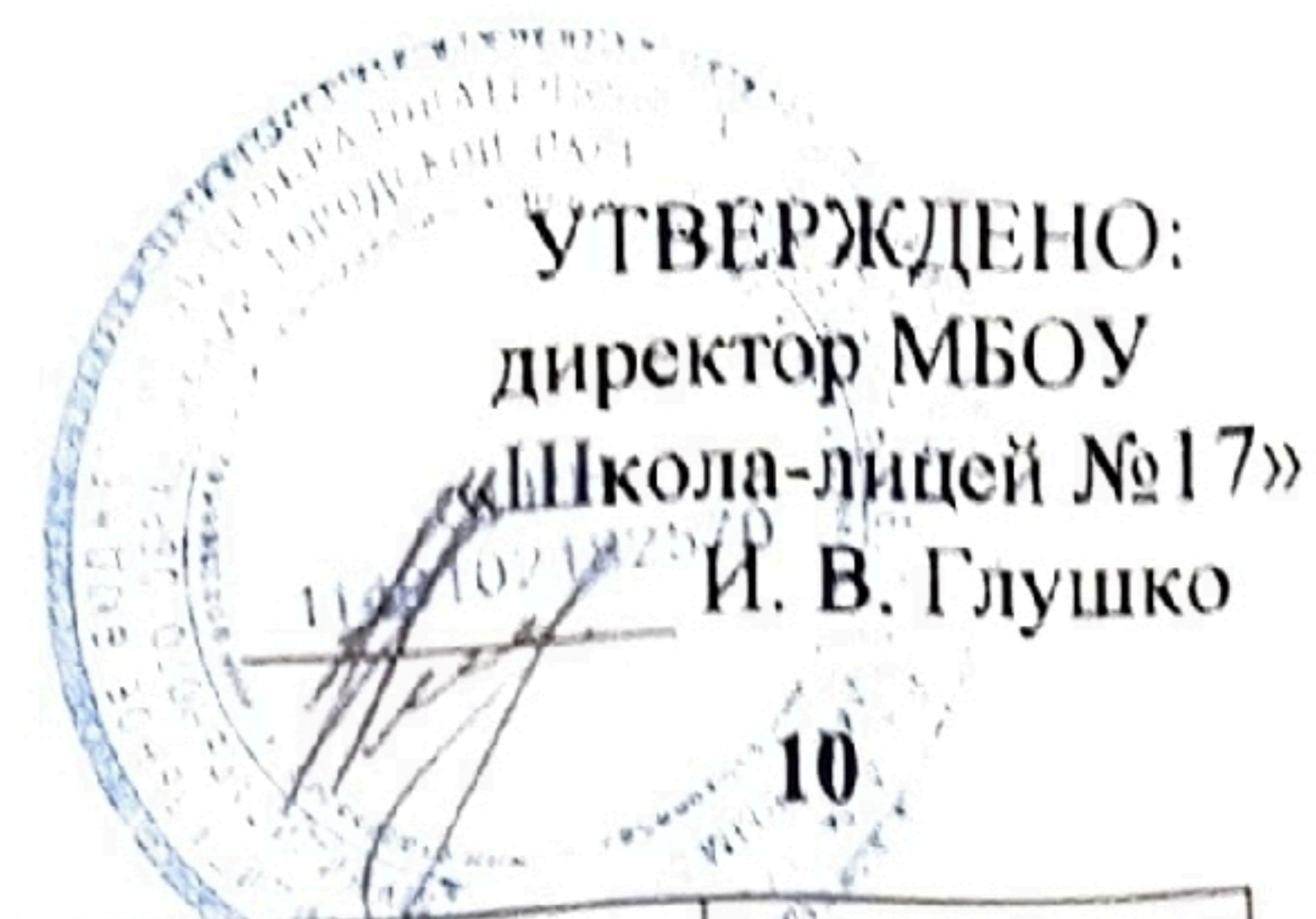




**Меню на 08.09.2023**

Категория  
Довольствующихся: сад 12 ч.



| Наименование блюда                       | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергет. ценность (ккал) | № рецептур ы |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                           |             |              |              |               |                          |              |
| Каша молочная «Дружба»                   | 200         | 5,8          | 3,5          | 28,9          | 162,5                    | 185          |
| Кофейный напиток                         | 180         | 2,85         | 2,41         | 14,36         | 91                       | 395          |
| Бутерброд с маслом                       | 40          | 2,45         | 7,55         | 14,62         | 136                      | 1            |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>425</b>  | <b>11,1</b>  | <b>13,46</b> | <b>57,88</b>  | <b>389,5</b>             |              |
| <b>2-й завтрак</b>                       |             |              |              |               |                          |              |
| Фрукты свежие                            | 100         | 1,5          | 0,5          | 21,00         | 95                       | 368          |
| <b>Обед</b>                              |             |              |              |               |                          |              |
| Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 94                       | б/н          |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200         | 4,48         | 2,42         | 12,53         | 89,8                     | 84           |
| Салат из свежих помидоров и огурцов      | 50          | 0,54         | 3,08         | 1,73          | 36,86                    | 15           |
| Биточки из говядины рубленые             | 80          | 11,92        | 8,80         | 11,64         | 173                      | 282          |
| Соус томатный                            | 30          | 0,34         | 1,26         | 2,4           | 22,35                    | 348          |
| Каша ячневая                             | 155         | 3,3          | 4,06         | 21,24         | 135                      | 168          |
| Компот из сухо фруктов                   | 180         | 0,4          | 0,02         | 24,99         | 102                      | 376          |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>835</b>  | <b>25,64</b> | <b>20,54</b> | <b>114,85</b> | <b>748,01</b>            |              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>               |             |              |              |               |                          |              |
| Чай с сахаром                            | 180         | 0,06         | 0,02         | 9,99          | 40                       | 392          |
| Булочка ванильная                        | 50          | 3,96         | 4,06         | 27,24         | 162                      | 467          |
| Хлеб ржаной                              | 45          | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 78,3                     | б/н          |
| Рагу овощное                             | 220         | 4,18         | 9,5          | 19,72         | 181,06                   | 342          |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>495</b>  | <b>11,17</b> | <b>14,12</b> | <b>71,98</b>  | <b>461,36</b>            |              |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                     |             | <b>57,91</b> | <b>48,12</b> | <b>244,71</b> | <b>1598,87</b>           |              |

Повар  Берестовая Н. М.  
Мед. сестра  Григорьева А.М.