

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню – раскладка 1-4

2 мая 2023 г.

Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, продовольствие	Выход, гр.	Затраты продовольств, на 1 порцию (брутто)	Затраты продовольств, на 1 порцию (нетто)	На количество участника	
					брутто	нетто
398	Блинчики с фруктовой начинкой и сметаной -блинчики п/ф	120/35	126,72	120,00		
	-масло подсолнечное		2,04	2,04		
	-сметана		35	35		
349	Чай с сахаром	200				
	- чай высшего сорта		0,5	0,5		
	- сахар		7	7		
	- вода		200	200		
	Фрукты свежие	100				

Полдник ППД

№ рек.	Наименование блюда, продовольствие	Выход, гр.	Затраты продовольств, на 1 порцию (брутто)	Затраты продовольств, на 1 порцию (нетто)	На количество участника	
					брутто	нетто
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром - хлеб пшеничный	30/5/22	30,00	30,00		
	- масло сливочное		5,00	5,00		
	- сыр твердый		23,5	22		
382	Какао с молоком -какао-порошок	200	4	4		
	-молоко		100	100		
	-вода		110	110		
	-сахар		20	20		

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню – раскладка 1-4

мая 2023 г.

Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, продовольствие	Выход, гр.	Затраты продовольств, на 1 порцию (брутто)	Затраты продовольств, на 1 порцию (нетто)	На количество участника	
					брутто	нетто
182	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	17,5	17,5		
	Крупа рисовая		23,8	23,8		
	Крупа пшено		125,0	125,0		
	Молоко		82,0	82,0		
	Вода		0,8	0,8		
	Соль		7,5	7,5		
	Сахар		5,00	5,00		
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром - хлеб пшеничный	30/5/17	30,00	30,00		
	- масло сливочное		5,00	5,00		
	- сыр твердый		18,1	17		
388	Напиток из пшеничника -пшобы пшеничника	200	20,00	20,00		
	-сахар		20,00	20,00		
	-вода		200	200		
	Печенье с маком	34				

Полдник ППД

№ рек.	Наименование блюда, продовольствие	Выход, гр.	Затраты продовольств, на 1 порцию (брутто)	Затраты продовольств, на 1 порцию (нетто)	На количество участника	
					брутто	нетто
ППр	Напиток кисло-молочный «Снежок» 1	200				
ППр	Кондитерские изделия	30				

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню – раскладка 1-4

мая 2023 г.

Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, продукты	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество	
					брутто	нетто
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50				
	-минтай		74	66		
	-вода		19	19		
	-лук репчатый		14	11,2		
	-морковь		25	19,6		
	-томат-паста		5	5		
	-масло растительное		5	5		
	-расеивор львиной кислоты		2,5	2,5		
	-сахар		2	2		
	-соль		0,3	0,3		
312	Пюре картофельное	150				
	-картофель		128	128		
	-масло сливочное		5,3	5,3		
	-молоко		23,7	22,5		
377	Хлеб пшеничный	30				
	Чай с лимоном	200				
	Чай в/с		0,5	0,5		
	Сахар		7	7		
	лимон		8	7		
	вода		200	200		
Ппр	Кондитерские изделия	30				

Подник ПДД

№ рек.	Наименование блюда, продуктов	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество	
					брутто	нетто
424	Булочка домашняя	100				
	Мука пшеничная высшего сорота		64,17	64,17		
	Мука пшеничная высшего сорота на дрожжи		3,38	3,38		
	Сахар-песок		11,0	11,0		
	Сахар -песок (для андекки)		3,20	3,20		
	Масло растительное		14,85	14,85		
	Меланкс (для смазки)		1,9	1,9		
	Соль		0,6	0,6		
	Дрожжи прессованные		1,7	1,7		
	Вода		28,5	28,5		
	Масло растительное для смазки листов		0,30	0,30		
	Сок фруктовый	200				
	Фрукты свежие	100				

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню – раскладка 1-4

мая 2023 г.

Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, продукты	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество	
					брутто	нетто
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	106/5				
	-яйца		1,6 шт.	80		
	-молоко		30	30		
	-масло сливочное		4	4		
	-соль		1	1		
	Масло сливочное		5	5		
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/14				
	- хлеб пшеничный		30,0	30,0		
	-масло сливочное		5,0	5,0		
	- сыр твердый		14,9	14		
349	Чай с сахаром	200				
	Чай в/с		0,5	0,5		
	- сахар		7	7		
	- вода		200	200		
	Фрукты свежие	100				

Подник ПДД

№ рек.	Наименование блюда, продуктов	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество	
					брутто	нетто
Ппр	Сок фруктовый «Фрукс»	200				
Ппр	Печенье «Кубаночка»	50				

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горпишторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню – раскладка 1-4

мая 2023 г.  
 Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, производное	Выход, гр.	Засадка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Засадка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
52	Салат из отварной свеклы	50	60,1	47,5(вар.опш.)		
	масло растительное		3	3		
	соль		0,5	0,5		
303	Каша вязкая из крупы гречневой	150	37,5	37,5		
	-крупя гречневая		5,3	5,3		
	-масло сливочное		1,5	1,5		
	-соль					
290/331	Финн пшны тушеное в соусе	65/50	89,7	89,7		
	-рыб кур		3,3	3,3		
331	Соус	50	1	1		
	-масло растительное		2,5	2,5		
	-мука пшеничная		5	4		
	-морковь		2,8	2,5		
	-луц репчатый		0,8	0,8		
	-сахар		0,5	0,5		
	-соль		37,5	37,5		
	-вода		3	3		
349	Хлеб пшеничный	30				
	Чай с сахаром	200	0,5	0,5		
	- чай высшего сорта		7	7		
	- сахар		200	200		
	- вода					
Ппр	Кондитерские изделия	15				

Полдник ПДД

№ рек.	Наименование блюда, производное	Выход, гр.	Засадка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Засадка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
386	Йогурт	190	195,7	190		
Ппр	Вафли «Золотце»	20				
Ппр	Кондитерские изделия	15				

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горпишторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню – раскладка 1-4

10 мая 2023 г.  
 Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, производное	Выход, гр.	Засадка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Засадка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
401	Оладьи со ступенным молоком	120/30	120	120		
	-оладьи		2,0	2,0		
	-масло подсолнечное		30	30		
377	Чай с лимонном	200	0,5	0,5		
	Чай в/с		7	7		
	Сахар		8	7		
	лимон		200	200		
	вода					
	Фрукты свежие	100				

Полдник ПДД

№ рек.	Наименование блюда, производное	Выход, гр.	Засадка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Засадка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
388	Напиток из пшеничника	200	20,00	20,00		
	-люды пшеничника		20,00	20,00		
	-сахар		200	200		
	-вода					
Ппр	Батончик «Мажор» 1 шт.	38				

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Орнитесторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню – раскладка 1-4

мая 2023 г.

№ рек.	Наименование блюда, продуктов	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	125/20				
	- творог		114,8	112,5		
	- крупа манная		12,5	12,5		
	- сахар		8,8	8,8		
	- яйца		3,9	3,9		
	- масло сливочное		3,8	3,8		
	- соль		0,4	0,4		
	- сухари панировочные		2,5	2,5		
	- сметана		2,5	2,5		
	-молоко сгущённое		20	20		
349	Чай с сахаром	200				
	- чай высшего сорта		0,5	0,5		
	- сахар		7	7		
	- вода		200	200		

Пайщик ПИД

№ рек.	Наименование блюда, продуктов	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
Ппр	Сок «Сочный» I шт.	200				
Ппр	Вафли «Золотые»	20				
Ппр	Кондитерские изделия	30				

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Орнитесторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню - раскладка 1-4

мая 2023 г.

№ рек.	Наименование блюда, продуктов	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
ПР	Горошек консервированный	40				
	-горошек		49,8	40		
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25				
	- макаронные изделия		49,95	49,95		
	-масло сливочное		5,00	5,00		
	-сыр		26,7	25		
388	Напиток из шиповника	200				
	-люды шиповника		20,00	20,00		
	-сахар		20,00	20,00		
	-вода		200	200		
	Хлеб пшеничный	30				
	Фрукты свежие	100				

Пайщик ПИД

№ рек.	Наименование блюда, продуктов	Выход, гр.	Заказка продуктов, на 1 порцию (брутто)	Заказка продуктов, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20				
	-хлеб пшеничный		30	30		
	-масло сливочное		5	5		
	-сыр		21,3	21,3		

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню - раскладка 1-4

моя 2023 г.

Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, приобретенное	Выход, гр.	Засадка приобретено, на 1 порцию (брутто)	Засадка приобретено, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
70	Овощи соевые (огурец) -огурец соевый	30	33	30		
229	Рыба тушеная с овощами	65/50				
	Филе Минтая		96,2	85,8		
	Соль		0,33	0,33		
	Морковь		25	19,6		
	Лук		14	11,2		
	Томат-паста		4	4		
	Масло растительное		5	5		
	Лимонная кислота		0,3	0,3		
	Сахар		2	2		
	Соль		0,5	0,5		
312	Каша вязкая рисовая	150				
	рис		33,30	33,30		
	-масло сливочное		5,25	5,25		
349	Чай с сахаром	200				
	- чай высшего сорта		0,5	0,5		
	- сахар		7	7		
	- вода		200	200		
	Хлеб пшеничный	30				

Полдник ГИД

№ рек.	Наименование блюда, приобретенное	Выход, гр.	Засадка приобретено, на 1 порцию (брутто)	Засадка приобретено, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
Ппр	Напиток кисломолочный «Снежок» 1	200				
Ппр	Кондитерские изделия	30				

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 С.В.Эпштейн

Меню - раскладка 1-4

моя 2023 г.

Завтрак

№ рек.	Наименование блюда, приобретенное	Выход, гр.	Засадка приобретено, на 1 порцию (брутто)	Засадка приобретено, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
121	Суп молочный с крупой пшеничной	200				
	- крупа гречневая		16	16		
	- молоко		100	100		
	- вода		110	110		
	- сахар		2	2		
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/17				
	- хлеб пшеничный		30,00	30,00		
	- масло сливочное		5,00	5,00		
	- сыр твердый		18,1	17		
377	Чай с лимоном	200				
	Чай в/с		0,5	0,5		
	Сахар		7	7		
	лимон		8	7		
	вода		200	200		
209	Ябло отварное	50				
	Фрукты свежие	100				

Полдник ГИД

№ рек.	Наименование блюда, приобретенное	Выход, гр.	Засадка приобретено, на 1 порцию (брутто)	Засадка приобретено, на 1 порцию (нетто)	На количество учащихся	
					брутто	нетто
424	Булочка Домашняя	100				
	Мука пшеничная высшего сорта		64,17	64,17		
	Мука пшеничная высшего сорта на дрожжи		3,38	3,38		
	Сахар-песок		11,0	11,0		
	Сахар-песок (для отлежки)		3,20	3,20		
	Масло растительное		14,85	14,85		
	Мargarin (для смазки)		1,9	1,9		
	Соль		0,6	0,6		
	Дрожжи прессованные		1,7	1,7		
	Вода		28,5	28,5		
	Масло растительное для смазки листов		0,30	0,30		
	Сок фруктовый	200				
	Фрукты свежие	100				