



## КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

В лесах и парках Пермского края обитают таежные клещи, которые являются переносчиками клещевого энцефалита и клещевого иксодового боррелиоза (болезнь Лайма). Клещи в основном встречаются в лесах смешанного типа с хорошо выраженным подлеском и травостоянием. Однако в нашем регионе клещей можно встретить и в сосновом бору, и даже на открытых, прогреваемых солнцем полянах. На отдельных участках зона обитания клещей приближается вплотную к зоне застройки. Таежный клещ в нашем регионе разводится от 3 до 5 лет и проходит 4 фазы: яйцо, личинка, нимфа, имаго (взрослая особь). В засушливый период времени клещи уходят в подстилку, избегая прямых солнечных лучей, и продолжают свою активность в местах, где длительно сохраняется влажность. В обычное время они скапливаются вдоль троп, в местах водопоя, по обочинам дорог. Взрослые клещи могут поджидать жертву, забираясь на ветки кустарника 50-70 см, и если человек слегка задевает ветку одеждой, клещ с помощью острых коготков моментально оказывается на одежде человека. Наиболее частые места присасывания клеща - это складки в подмышечной и паховой областях, шея, пояс, волосистая часть головы, область за ушными раковинами, половые органы. Пик активности клещей приходится на май-середину июня, затем их активность значительно снижается, но клещи нападают на человека в июле, августе и даже сентябре. Клещи могут нападать в любое время суток, но особенно активны перед грозой и дождем. Установлено, что время наибольшей агрессивности отмечается с 8 до 11 часов и с 17 до 20 часов. Клещевой энцефалит – это природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Возбудителем заболевания является вирус.

### Как можно заразиться клещевым энцефалитом:

- присасывание клеща и нимф
- употребление в пищу сырого козьего, реже коровьего молока
- употребление продуктов, приготовленных из сырого молока
- контактным путем, при проникновении вируса через микротрещины на коже во время поиска клещом места присасывания.

### Основные клинические проявления заболевания:

Инкубационный (скрытый) период заболевания колеблется от 1 до 30 дней, составляя в среднем 10-14 дней. Начало клещевого энцефалита чаще острое, с повышением температуры до 39-40 С и появлением озноба. Могут отмечаться: светобоязнь, боли в глазных яблоках, в горле при глотании и его покраснение. Заболевание может проявляться и тяжелой форме с развитием парезов и параличей мышц шеи, плечевого пояса, верхних (реже нижних) конечностей, судорожными припадками и т.д.

### Меры по предупреждению укуса клещом:

- отправляясь в лес, на дачу, надевайте одежду светлых тонов; на такой одежде хорошо виден ползущий клещ;
- обработайте одежду противоклещевыми средствами («Рефтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Гардекс-антиклещ»);
- проводите само- и взаимоосмотр;
- не берите клещей незащищенными руками и помните: клещи с одежды не стряхиваются!



### Что делать если клещ укусил?

Обнаружив впившегося клеща, срочно **обратитесь за медицинской помощью**. Если больница находится далеко, постарайтесь удалить клеща с помощью пинцета методом выкручивания или осторожно ниточкой. **Не заливайте клеща маслом или бензином. Насекомое надо сохранить живым, чтобы исследовать на содержание вируса.** Поместите насекомое в емкость с крышкой и доставьте в лабораторию по исследованию клещей. Следите за информацией о месте размещения лаборатории и времени ее работы.

ЗНАЙТЕ, что 15% больных клещевым энцефалитом отрицают факт нападения и укуса клеща. Если Вы почувствовали себя плохо в сезон активности клещей, а клещей не видели, все равно обратитесь к врачу за консультацией, не занимайтесь самолечением.

Побеспокойтесь о формировании иммунитета к клещевому энцефалиту для себя и своих близких.

## СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКИ!

